

港澳信義會黃陳淑英紀念學校（網址：<http://www.wcsy.edu.hk>）

本校早於二零零三年已開始發展健康校園，並於二零零五年參加由香港中文大學健康教育及促進健康中心舉辦之「新界西健康學校夥伴計劃」，與聖公會白約翰會督中學結為夥伴學校。最終不負所望，本校於「香港健康學校獎勵計劃」中獲得佳績。

回想去年的一個早上，一名三年級學生站在校門外，全神貫注地盯著掛在牆上的橫額，上面寫著「健康學校」四個大字。忽然他滿腦疑問的樣子走過來問筆者：「校長，我們是否健康學校？我們的老師和同學真的很健康？有沒有人不健康？那麼，我健康嗎？」這幾個很簡單的問題，一剎那間，筆者不懂回答，只有微笑地反問他：「你覺得我健康嗎？」他點頭後便跑進校園去。

何謂「健康」？是否不生病或體格正常便是健康？透過推行以上計劃，讓筆者、老師及同學們漸漸領會健康的廣泛意義，由開始注重個人身體健康、飲食健康及校園環境衛生開始，繼而伸展到心靈及情緒健康、社區人際發展的健康等。要建立這個全人健康校園文化，仍需要全體師生不斷努力。

然而，本校建立了「健康學校」的第一步後，便繼續建立「健康學生」。我們深信要培育學生的全人發展，學校除了向學生教授知識外，還要協助他們建立健康生活方式，以培養他們的正確人生價值觀，讓他們成為我們的未來社會棟樑。有「健康」才能學習得好。正如李大拔教授所說：「健康是教育之先決條件。若青少年不健康，就不能專心學習。」

最後，本校感謝聖公會白約翰會督中學的帶領，學校成員的同心及家長的鼎力支持及配合。

